

Albaöl – bestes Würzöl im Test!

WAS VERSPRECHEN WÜRZÖLE? Was halten sie? Und sind sie wirklich gesund?

Die Stiftung Warentest stellte 19 Würzöle auf den Prüfstand, darunter auch Albaöl – die schwedische Rapsölspezialität mit dem unverkennbaren Buttergeschmack. Albaöl hat den Test mit Bravour bestanden und schnitt als bestes Öl ab.

Alle Öle wurden unter anderem einer chemischen Analyse unterzogen und auf Schadstoffbelastung getestet. Albaöl erhielt ein „Sehr gut“ für beide Kriterien – für die chemische Analyse sogar als einziges der 19 getesteten Würzöle.

Besonders gelobt wurde auch das Albaöl zu Grunde liegende Rapsöl. Dieses verfügt über eine ideale Fettsäurezusammensetzung: kaum gesättigte Fettsäuren, ein hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren und ein mustergültiges Verhältnis der Omega-6- zu den Omega-3-Fettsäuren. Gut für Herz und Hirn, meinen die Tester.

Da das so lecker nach Butter schmeckende Albaöl auch hitzestabil ist, lautet der Rat von Stiftung Warentest: „Albaöl ist das beste Würzöl im Test. Das Rapsöl mit Buttergeschmack ist pflanzlich und kann Butter in der warmen Küche ersetzen.“

Und was spricht noch für einen Ersatz von Butter durch Albaöl?



Stiftung
Warentest

test



GUT (1,8)

Bestes von 19
Würzölen im Test

MHD 03082010

0,75-l-PET-Flasche

Ausgabe März 2010

Zum Beispiel das einfache Handling und die Ergiebigkeit von Albaöl. Dieses besteht zu 100 % aus Fett und enthält im Vergleich zu Butter oder Margarine keine Wasserphase.

Zudem ist es sehr dünnflüssig, so dass es sich bequem mittels Kanisterpumpzerstäuber oder elektrischer Food-Sprühpistole direkt aus dem Kanister auf Bratflächen und Gargut aufbringen und perfekt dosieren lässt. Ob in Topf, Pfanne oder Konvektomaten – mit Albaöl lässt sich der Fettverbrauch um 50 % und mehr senken. Die Möglichkeit der sparsamen Dosierung und die extreme Ergiebigkeit von Albaöl wirken sich nicht nur positiv auf die Gesundheit der „Bekochten“ aus, sondern auch auf den Portionspreis.

Albaöl ist in 10-, 5- und 2-Liter-GV-Gebinden bei etwa 50 Großhändlern in Deutschland erhältlich. Weitere Infos dazu unter www.albaeol.de.

ALBAÖL spart viel Zeit in der Anwendung: Im Gegensatz zu Butter ist es bereits flüssig. Dadurch lässt es sich direkt aus dem Kanister versprühen.